



Rezept von **schattenfee**
am 27.01.2010

"Leckerer Brotaufstrich"

Birnenmus

Menüart: Frühstück

Herkunft: Deutschland

Anlass: Ostern, Muttertag, Erntedankfest, Sommer, Geschenkideen, Party, Picknick, Brunch

Zubereitungsart: Kalt zubereiten

Schwierigkeitsgrad: gelingt leicht

Zeitaufwand: bis 20 Min.

Stichworte: Birnen, Sonnenblumenkerne, Zitronensaft, Honig

Zutaten für 1 Portion

2 überreife Birnen

150 g Sonnenblumenkerne

1/2 Zitrone, den Saft davon

1 Eßl Honig

Zubereitung

Die Sonnenblumenkerne fein hacken.

Birnen schälen und entkernen und pürieren, die Sonnenblumenkerne, Zitronensaft und Honig zugeben, gut verrühren.

Im Kühlschrank aufbewahren.

Wie hat's geschmeckt?

Bewerten Sie das Rezept
anschließend auf
<http://www.rezeptwiese.de>
und/oder schreiben
Sie einen Kommentar!